

**business&life**

zentrum für  
lebensqualität



topconsult®

coaching  
mediation  
beratung  
seminare  
projekte



**business & life:** Letztlich ist der Beruf nicht wirklich vom restlichen Leben zu trennen – auf der emotionalen Ebene verweben sich diese beiden Lebensbereiche und beeinflussen sich so einander. Nur wer die unterschiedlichen Lebensbereiche im Gleichgewicht halten kann, ist rundum glücklich und zufrieden.

**coaching:** Als Coach bin ich Prozessbegleiter. In der Ausbildung zum Coach habe ich mir Techniken und Wissen angeeignet, Erfahrungen gesammelt und eigene Coaching-Prozesse entwickelt, mit denen ich meinen Klienten helfe, die Perspektive zu wechseln.

**beratung:** Die berufliche Erfahrung in meiner Hotelkarriere und später als selbständiger Unternehmensberater bildet die Grundausstattung für meine Beratungstätigkeit. Die Unternehmensentwicklung und strategische Beratung in Projekten, wird bei Bedarf projektbezogen mit spezialisierten Netzwerkpartnern abgewickelt.

**mediation:** Ich begleite Unternehmer, Unternehmerfamilien, Führungskräfte und Teams in Entwicklungsprozessen, Übergaben, Krisen und anderen komplexen Phasen der Veränderung, die durch eine neutrale Moderation, Mediation und individuelle Gestaltung besser gelingen können.

**individuell:** Jeder von uns ist geprägt von seinen ganz persönlichen Erfahrungen. Im Laufe des Lebens bilden sich Strategien und Verhaltensmuster, Glaubenssätze und Überzeugungen heraus, die uns vermeintlich helfen, Schmerz zu vermeiden und Glück zu gewinnen. Nicht immer aber halten diese Strategien, was sie versprechen!

**im team:** Teamentwicklungsprozesse und das Lösen von Teamkonflikten - ob in der Vorstandsebene oder im Sekretariat – gehören zu den spannendsten Herausforderungen für einen Coach. Ziel ist es immer, das Team auf ein gemeinsames Ziel, auf eine gemeinsame Aufgabe hin auszurichten, damit alle profitieren können.

**visionen:** Das Ziel gibt die Richtung vor! Wer kein klares Ziel vor Augen hat, wird sich zwangsläufig im Kreis bewegen. Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach Ihrer ganz persönlichen Vision, definieren Ziel und den zu beschreitenden Weg für eine erfolgreiche Umsetzung. Wenn Du es denken kannst, dann ist es machbar!

# Ein herzliches Willkommen beim business- & lifecoach

In meiner Arbeit als Coach und Unternehmensberater verweben ich meine vielschichtige Lebenserfahrung, gesammelt an den unterschiedlichsten Orten dieser Welt, mit fundiertem Wissen über Zusammenhänge, die im Leben ebenso wie in der Wirtschaft wirksam sind.

*Ich möchte Ihnen...*

*Dabei helfen, Ihre Möglichkeiten auszuschöpfen, Ihre Vision zu verwirklichen und die Grenzen zu durchbrechen, die Sie am Weiterkommen hindern;*

*Ansprechpartner und Berater sein, wenn Sie ein Projekt in Angriff nehmen, wenn ein Businessplan, eine klare Strategie und strukturiertes Vorgehen den Erfolg sicherstellen sollen;*

*Als vertrauensvoller und einfühlsamer Wegbegleiter zur Seite stehen, wenn Veränderungen anstehen, die Ihnen Mut und Entscheidungskraft abverlangen;*

*Techniken und Strategien vermitteln, die Ihnen helfen, selbstständig, aktiv, bewusst und voller Freude an Herausforderungen heranzugehen und diese souverän zu meistern.*



Johannes Mur

**business&life**  
zentrum für  
lebensqualität

**johannes mur**  
business- & lifecoach

t +39 0472 268 058

f +39 0472 267 270

m +39 329 2806542

löwecenter vahrn  
eisackstraße 1  
i-39040 vahrn  
www.top-consult.it  
j.mur@top-consult.it

Sie finden uns im 3. Stock

**Terminvereinbarung:** Damit ich mich optimal auf Sie und Ihre individuellen Bedürfnisse einstellen kann, bitte ich Sie um eine Terminvereinbarung.

**Einzelsitzungen:** Das Coaching kann in einer Reihe von Einzelsitzungen erfolgen, die ca. 1,5 bis 2 Stunden in Anspruch nehmen.

**Langfristige Begleitung:** Für Unternehmen und Teams bietet sich nach einer klaren Definition des Auftrags an, ein Coaching-Projekt im Rahmen einer längerfristigen Begleitung umzusetzen.

**Projekte:** Projektberatungen erstrecken sich in der Regel über einen längeren Zeitraum und werden nach ausführlichem Briefing individuell geplant und massgeschneidert angeboten.

**Informationen:** Gerne berate ich Sie in einem persönlichen Gespräch über die vielfältigen Möglichkeiten, wie Sie durch Coaching und Projektberatung Ihre Ziele erreichen können.

# zentrum für lebensqualität

*Im Zentrum für Lebensqualität finden Sie Angebote, die nachhaltig Qualität in Ihr Leben und in Ihre Projekte bringen. Durch Bewegung, Entspannung, Kräftigung und Entschleunigung bringen Sie Körper und Geist ins Gleichgewicht und setzen Energie und Lebensfreude frei, die Ihnen dann im Alltag zur Verfügung steht. Perspektivenwechsel, Ziele, Visionen und Denkanstöße helfen Ihnen stressfrei und ohne Angst, mutig und zuversichtlich neue Wege zu gehen, Veränderungen anzunehmen, Krisen zu bewältigen und Projekte erfolgreich umzusetzen. Sie lernen Hürden zu überwinden und von störenden Mustern Abschied zu nehmen. Besuchen Sie uns! Wir sind für Sie da!*