

business&life

centro per la
qualità della vita



topconsult

coaching
consulenza
mediation
formazione
progetti



business & life: in fin dei conti non si può separare completamente il lavoro dal resto della vita. Sul piano emozionale, infatti, queste due sfere del quotidiano si incrociano e si influenzano l'un l'altra continuamente. Solo chi riesce a trovare un equilibrio fra i diversi ambiti della propria vita è pienamente felice e soddisfatto.

coaching: in qualità di coach, di tutor, Vi affiancherò durante tutta l'operazione. Nel corso della mia formazione ho assimilato tecniche e conoscenze, maturato esperienze e, inoltre, sviluppato particolari strategie di coaching attraverso cui propongo ai miei clienti il supporto necessario per cambiare prospettive.

consulenza: la mia attività di consulente trova solide fondamenta nell'esperienza maturata in ambito alberghiero e, successivamente, mettendomi in proprio come consulente d'impresa. Lo sviluppo aziendale e la consulenza strategica nella realizzazione di progetti, se necessario e in base alla natura del progetto, saranno ulteriormente supportati da nostri partner specializzati.

mediazione: il mio ruolo è quello di accompagnare imprenditori, imprese familiari, dirigenti e team nell'affrontare al meglio, grazie a efficaci strategie di moderazione, mediazione e configurazione individuale, le complesse fasi che i cambiamenti comportano, quali processi di sviluppo, consegne, e crisi.

individualmente: ognuno di noi porta con sé le proprie personali esperienze. Nel corso della vita sviluppiamo strategie e modelli di comportamento, dogmi e convinzioni, volti a evitare il dolore e a raggiungere la felicità. Non sempre, tuttavia, queste strategie mantengono le aspettative!

in team: elaborare i processi di sviluppo di un team e risolvere i conflitti interni – si tratti di problemi in segreteria o ai vertici dell'azienda – rientra fra le sfide più entusiasmanti per un coach. Lo scopo è sempre quello di indirizzare il team verso obiettivi e incarichi comuni da cui tutti possano trarre beneficio.

vedute: è la meta a stabilire la direzione! Chi non ha ben chiaro davanti a sé l'obiettivo da perseguire finirà per perdere la rotta. Insieme ci metteremo alla ricerca della Sua personale veduta, definiremo gli obiettivi e la via migliore per raggiungere il successo. Volere è potere!

Un caloroso benvenuto alla business & lifecoach

Nella mia attività di coach e consulente d'impresa metto a Vostra disposizione le mie molteplici esperienze, maturate nei luoghi più diversi, che mi hanno portato a conoscere alla perfezione quei meccanismi che risultano fondamentali sia nella vita che nell'economia.

Ecco ciò che vorrei fare per Voi...

aiutarVi a sfruttare le Vostre potenzialità, a realizzare le Vostre idee e a superare i limiti che Vi impediscono di progredire;

fornirVi consigli e tutta la consulenza necessaria perché riusciate a realizzare un progetto, per il cui successo saranno fondamentali un corretto businessplan, una strategia chiara e un percorso strutturato;

essere al Vostro fianco in qualità di consulente fidato e partecipe, per consigliarVi in tutte quelle situazioni in cui i cambiamenti richiedono coraggio e decisioni importanti;

trasmetterVi tecniche e strategie che fungeranno da supporto per affrontare, e gestire, le sfide in modo autonomo, attivo, consapevole e sereno.



Johannes Mur

business&life

centro per la
qualità della vita

johannes mur
business- & lifecoach

t +39 0472 268 058

f +39 0472 267 270

m +39 329 2806542

centro per la qualità della vita

löwecenter varna

via Isarco, 1

i-39040 varna

www.top-consult.it

j.mur@top-consult.it

Ci trovate al 3° piano!

Appuntamenti: per venire incontro a ogni Vostro desiderio e potermi preparare al meglio per soddisfare le Vostre esigenze individuali, Vi invito a fissare un appuntamento.

Incontri individuali: il servizio di coaching può svolgersi nel corso di diversi incontri individuali della durata di 1,5/ 2 ore.

Consulenza a lungo termine: alle imprese e ai team interessati si offre, una volta stipulato un accordo preciso, un programma di coaching appositamente ideato per un rapporto a lungo termine.

Progetti: il servizio di consulenza nella realizzazione di progetti si svolge generalmente in un periodo di tempo prolungato, viene pianificato su misura e sulla base di un briefing dettagliato.

Informazioni: rimango sempre disponibile per incontri individuali in cui presentarVi le molteplici possibilità per raggiungere i Vostri obiettivi con il supporto del nostro servizio di coaching e consulenza.

Centro per la Qualità della Vita

Presso il Centro per la Qualità della Vita proponiamo offerte volte a un miglioramento duraturo della qualità nella Vostra vita e nei Vostri progetti. Attraverso il movimento, il rilassamento e il ritrovamento del giusto ritmo di vita, riporterete l'equilibrio in mente e corpo, liberando l'energia e la gioia di vivere che Vi accompagneranno poi nella quotidianità. Cambiare prospettiva, obiettivi, vedute e avere nuovi spunti di riflessione Vi aiuterà, senza timori o stress, a percorrere vie sconosciute, ad accettare i cambiamenti, ad affrontare le crisi e a realizzare i Vostri progetti. Imparerete a superare gli ostacoli e ad allontanarVi dai modelli negativi. Venite a trovarci, siamo qui per Voi!